

# LA PSYCHOMOTRICITÉ

## Pour qui ?

- Les bébés
- Les enfants
- Les adolescents
- Les adultes
- Les personnes âgées

## Pourquoi ?

- Prématurité
- Retard de développement
- Difficultés à entrer en relation
- Difficultés d'apprentissages
- Difficultés d'attention
- Troubles de l'écriture
- Troubles émotionnels
- Désorientation dans le temps et l'espace
- Maladresse
- Instabilité, inhibition
- Nervosité, anxiété
- Tics, bégaiement
- Manque de confiance en soi
- Perte des repères corporels
- Anomalies génétiques
- Déficiences motrices, sensorielles, intellectuelles
- ...

## Déroulement d'un suivi psychomoteur :

### Bilan psychomoteur

Il met en évidence, par des tests étalonnés et des observations, les difficultés et les potentialités de la personne qui vient consulter, pour ensuite construire un projet thérapeutique ciblé.

1

### Projet thérapeutique

2

Suite au bilan psychomoteur, le psychomotricien dégage un ensemble d'objectifs à atteindre grâce à des axes de travail précis.

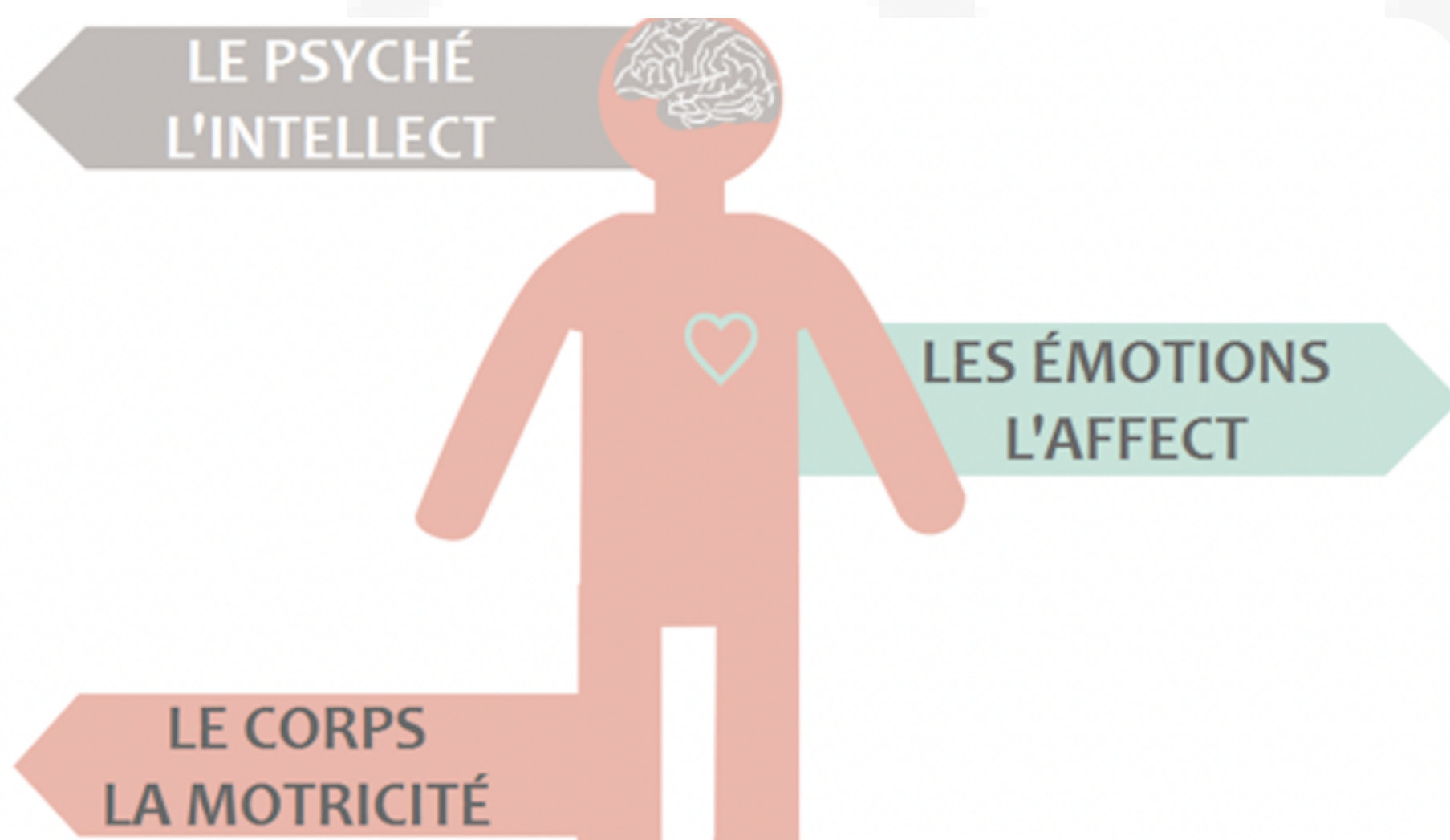
### Médiations

Les médiations sont des outils qui permettent de travailler sur les axes de travail élaborés au début du suivi.

Ça peut être :

- parcours moteurs
- intégration sensorielle
- relaxation
- techniques d'expression corporelle,
- jeux de société
- arts plastiques
- musique
- graphomotricité, ...

3



Le psychomotricien est spécialiste des interactions entre la motricité, l'affectivité et les fonctions cognitives.

## Le suivi est basé sur 3 visions :

- **La rééducation psychomotrice**

Ensemble de techniques mis en oeuvre afin de retrouver ou améliorer l'usage d'une fonction psychomotrice.

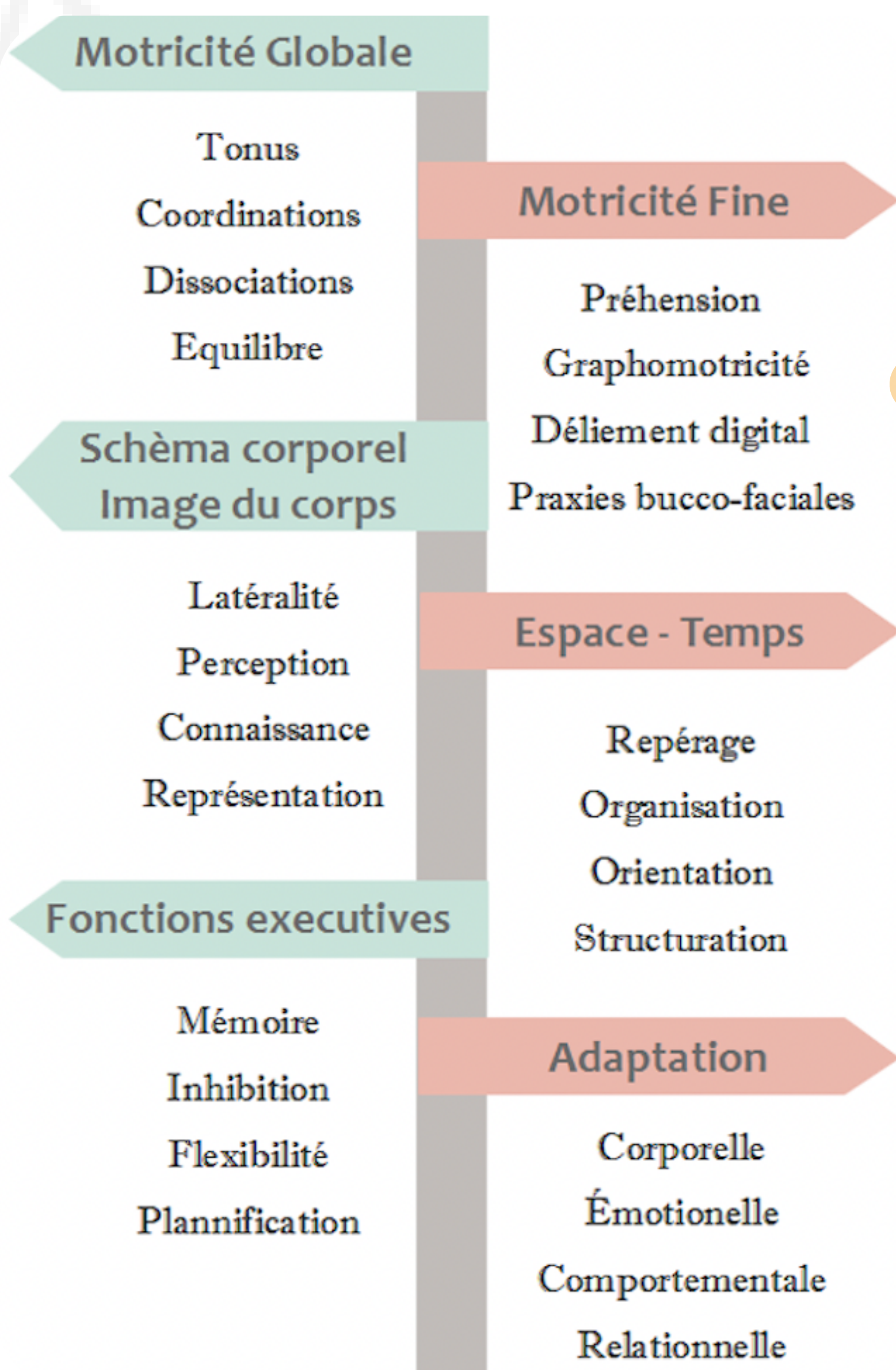
- **La thérapie psychomotrice**

Réharmoniser l'équilibre psycho-corporel de la personne en vue d'un mieux-être.

- **L'éducation psychomotrice**

Transmission d'un ensemble de connaissances grâce à la mise en place d'expériences toniques, sensorielles, émotionnelles et représentatives.

## Les différentes fonctions psychomotrices mises en jeu :



**Séance individuelle :**  
Avec des objectifs établis sur la base d'un bilan psychomoteur.

**Séance de groupe :**  
Pour renforcer les habilités sociales tout en répondant aux objectifs psychomoteurs.

### Complémentarités professionnelles

La pluridisciplinarité est essentielle à une prise en charge globale :

- Médecins
- Orthophonistes
- Ergothérapeutes
- Psychologues
- Kinésithérapeute
- Orthoptistes
- Professeurs des écoles

*La psychomotricité n'est pas encore remboursée par la sécurité sociale. Les patients peuvent se renseigner auprès de leur mutuelle ou de la MDPH lorsqu'il y a reconnaissance d'un handicap, pour bénéficier d'une prise en charge financière.*