



RENCONTRES SANTÉ

PSYCHOLOGIE POSITIVE :

Être bien avec soi



les vendredis
**30 SEPTEMBRE,
7 & 14 OCTOBRE 2022**
de 14h à 16h



**SALLE PATCHWORK
LA FILOCHE**
2 rue René Cassin
CHALIGNY

Sur
Inscription
Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#Rencontresanté



**CYCLE DE 3 ATELIERS
DESTINÉS AUX SENIORS**

par une chargée de prévention
formée à la psychologie
positive pour apprendre à
prendre soin de soi, à savou-
rer l'instant présent, et mieux
connaître ses forces...



Les partenaires :

