



Maison de la Vie Associative
1 Rue de la Haute Borne
54230 Neuves Maisons

Résidence
Aristide
Briand

Ligne E
Arrêt
Saint Eloi

Données cartographiques : © IGN, FEDER, Préfecture de la région Grand-Est



Avec la participation de :



FORUM Santé & Bien - Être

2^{EME} Edition

Jeudi
20 Octobre 2022
de 10h à 16h
Maison de la Vie Associative
Neuves-Maisons



Entrée Libre

Pour plus d'infos
Contactez le
03 83 53 26 52

Découvrez et Testez la Santé près de chez VOUS

TOMBOLA

Nombreux lots à gagner
2 tirages

Ateliers Bien-Être

Inscription sur place

A l'étage

Mieux Dormir
A 10h30
& 15h



Rigologie
A 10h30
& 15h

Socio-esthétique
A 11h30
& 13h45



Sophrologie
A 11h30
& 13h45

Ateliers Santé

Hall

Espace Prévention

Rencontrez des professionnels à votre écoute et testez votre santé

Infirmières ASALEE
Médecine Préventive

Espace Jeux

Découvrez la santé en vous amusant

Jeux sur l'alimentation
Jeux sur les émotions



Espace Cuisine

Manger sans se ruiner
Recettes faciles à réaliser
Dégustation...



Ateliers en Mouvement

Tenue adaptée et baskets à prévoir

Vélo*

Testez votre agilité/équilibre
Découvrez le vélo électrique
Parcours en ville (11h et 14h, sur inscription).

*Prêt de vélos et d'équipement sur place

Parking



Activité Physique Adaptée

Venez tester votre forme
Expérimentez des exercices
Informez-vous avec Prescri Mov'

Intérieur

Jeux de plein-air et de loisirs

Pétanque
Molky
Quiz Santé



Résidence A. Briand

Prenez soin de vous !